

# L'IMPORTANZA DELLA SELLA

A cura di **Alessandro Bacci**

Il piacere della guida spesso è determinato da una comoda seduta sulla moto e chi percorre molti chilometri sente spesso l'esigenza di adattare la sella per un miglior comfort.

Abbiamo chiesto al nostro Alessandro Bacci (che di chilometri in moto ne sa qualcosa) di fornire ai nostri lettori qualche suggerimento in proposito.



**U**no dei limiti delle lunghe tappe in moto è l'indolenzimento del posteriore. Quante volte siamo costretti a fermarci per riposare le chiappe con la scusa della sigaretta o del rifornimento. L'indolenzimento, nella maggior parte dovuto a vibrazioni o ad una postura scorretta, oltre ad essere un fastidio può diventare anche causa di malattie come la prostatite, ecco perché le modifiche effettuate sulle imbottiture originali delle selle vanno fatte con attenzione.

Alcuni modificano la sella per variare l'altezza da terra, scavando nello spessore e riducendo i fianchi, oppure per avere una seduta più larga. Ma se da un lato si tocca bene in terra, dall'altro si ottengono pessimi risultati per il comfort. Va considerato che spesso si modifica anche la triangolazione con le pedane e il manubrio, sconvolgendo l'equilibrio dell'impostazioni di guida. Studi di biodinamica hanno evidenziato i seguenti possibili meccanismi attraverso i quali le vibrazioni possono indurre lesioni all'apparato muscolo-scheletrico del rachide:

1) sovraccarico meccanico dovuto a **fenomeni di risonanza della colonna vertebrale** nell'intervallo di frequenza delle vibrazioni tra 3 e 10 Hz, con conseguente danno strutturale a carico dei corpi vertebrali, dischi e articolazioni intervertebrali.

2) **eccessiva risposta contrattile**, soprattutto dei muscoli lombari e paravertebrali.

3) **disturbi** del ciclo mestruale, processi infiammatori e anomalie del parto sono stati riportati in donne esposte a vibrazioni con frequenze tra 40 e 55 Hz.

Le vibrazioni inoltre concorrono all'infiammazione prostatica, cosicché il 38% di uomini sessualmente attivi che soffrono di prostatite dovrebbero evitare la motocicletta. Circa il 18% delle infertilità maschili è da attribuire a stati infiammatori cronici della ghiandola prostatica e delle vescicole seminali.

Nella mia esperienza di viaggiatore e tester ho provato diverse soluzioni per migliorare il comfort della sella, dalla più tecnologica, introducendo vari tipi di gel e schiume bimescola, alla più folkloristica copertura di pelle di agnello o pecora, con risultati ottimi in alcuni casi. Le selle imbottite con il gel o schiume sono un discorso complesso, anche dal punto di vista economico. Se si va ad operare sulla sella originale, nelle maggior parte dei casi la copertura è incollata all'imbottitura e una volta staccata va gettata. Si può anche pensare di recuperare una

sella identica per preservare l'originale in caso di vendita della moto, ma il costo sale ulteriormente. In caso di modifica bisogna scegliere dove intervenire e con che tipo di materiale.

Le schiume migliori sono quelle a base di silicone a volumi pieni e cavi che assicurano proprietà autolivellanti e termiche, inoltre non presentano il problema di "effetto memoria" ritornando sempre come nuove. Le lastre al gel si trovano anche sotto forma di materiale appiccicoso, piuttosto scomodo però da applicare; un consiglio su come modellarlo e tagliarlo è di lavorare sott'acqua, ovvero immergendo il gel e le forbici dentro un secchio e tagliandolo come se fosse carta. Questo tipo di gel, disponibile in vari spessori, è il più economico, con il difetto però di presentare col tempo "effetto memoria" e di scaldarsi molto. Essendo a base di acqua, accumula calore quando si lascia la moto parcheggiata e poi lo restituisce una volta seduti. Passiamo al gel alveolare, il quale garantisce un ottimo assorbimento delle vibrazioni ed è, a differenza delle lastre in gel classiche fino ad ora utilizzate, lavorabile: si può forare dunque



*Sella BMW modificata artigianalmente con lastre di gel. Nella pagina accanto: cuscini Motosit 3D gel alveolare e foam, per conducente e passeggero. Qui sopra: interno cuscino Motosit 3D gel alveolare e foam.*

## L'IMPORTANZA DELLA SELLA

centralmente per ridurre la pressione sul pavimento pelvico (come le selle delle bici da corsa). Inoltre il gel alveolare ha una minor capacità termica sia per la sua particolare struttura chimica, sia per la maggiore superficie di dissipazione del calore, e pesa molto meno di una lastra in gel di pari spessore.

Una volta sistemata l'imbottitura, secondo le proprie esigenze, passiamo alla copertura, se non s'intende ripristinarla con l'originale, ci si può sbizzarrire con tanti tipi di pellami, sia naturali che sintetici. Ottimi sono quelli utilizzati nel settore marino per le sellerie delle barche. Io consiglio questi ultimi, sia per la durata che per la scelta di colori e combinazioni. Inoltre si possono termosaldare all'interno, rendendo la sella completamente impermeabile. Bisogna anche prestare attenzione al tipo di ruvidità per evitare di ritrovarsi con una sella bella ma scivolosa. Un'ultima cosa: prima di sigillare la sella fatevi un bel week-end in giro, poi al ritorno decidete se il lavoro va modificato o finito, la novità potrebbe risultarvi comoda nei primi chilometri per poi diventare insopportabile dopo poche ore. Alcune tappezzerie in Italia si sono specializzate in questo tipo di lavorazione, offrendo il ritiro e la riconsegna della sella nel giro di pochi giorni, con vari lavori in catalogo da dove attingere per la scelta di colori e finiture.

Altrimenti non vi resta che cercare il materiale attraverso internet e poi rivolgervi al vostro tap-

pezziere di fiducia. I costi variano naturalmente dal tipo di materiale scelto sia per l'imbottitura sia per la copertura; in ogni caso difficilmente scenderete sotto i € 180.

Si trovano anche in vendita selle già pronte, realizzate da professionisti del settore e in grado di creare delle personalizzazioni secondo il disegno e le esigenze del cliente. In questo campo ci sentiamo di consigliare **SR-Sellerie** ([www.sr-sellerie.it](http://www.sr-sellerie.it)), azienda in provincia di Brescia ma che serve tutta Italia. Usano ottimi materiali tenendo conto delle diverse esigenze di comfort per migliorare i viaggi, con caratteristiche idonee anche ad utilizzatori che soffrono di patologie inerenti coccige e prostata.

Diverso è il discorso delle applicazioni sovra sella, come cuscini e coperture aggiuntive. Hanno il vantaggio dell'economicità e di poter essere tolti in qualsiasi momento. Inoltre se avete più moto si può spostare da un mezzo all'altro in pochi minuti. Di contro hanno un'estetica che non a tutti piace, e in alcuni casi alzano la seduta, con gli stessi effetti già descritti quando si scava la sella.

La copertura con la tipica pelle di agnello, che alla vista può risultare pacchiana o fuori luogo, (i gusti in questo caso sono molto personali e vanno rispettati) dona un insospettato comfort, specialmente con le alte temperature. Di contro ha il problema che essendo un prodotto naturale non è uniforme nella stesura del manto, cede con il passare del tempo e quando piove



*Copertura in pelle di agnello.*

s'inzuppa, causando odore non proprio gradevole. Sul mercato si trova qualcosa di pronto sia a livello motociclistico oppure cercando nei negozi per equitazione (anche in questo sport viene usata), altrimenti occorre adattarsi con il fai da te.

I cuscini ad aria rappresentano un'altra possibile soluzione. Suggeriamo ad esempio i cuscini ad aria della **Airhawk** ([www.airhawk.net](http://www.airhawk.net)), che hanno la possibilità di essere gonfiati a piacere, trovando l'imbottitura ideale dopo poche prove. L'unico neo è che, come per gli pneumatici, la pressione ogni tanto va ripristinata ed è possibile la foratura. Prezzi a partire da € 109. I cuscini imbottiti della **Motosit** ([www.motosit.com](http://www.motosit.com)) si trovano in diverse combinazioni di materiali: schiuma, gel o entrambi, tutti alveolari, quindi in grado di accontentare pilota e passeggero, in quanto esistono in varie misure e spessori.

Sono certificati come presidio medico di classe 1 e offrono la possibilità di forare centralmente per ridurre la pressione sul pavimento pelvico. Prezzi a partire da € 90.

#### FONTE DEI DATI

ISPESL Istituto Superiore per la Prevenzione E la Sicurezza del Lavoro.

Dott. Famiano Meneschincheri, specialista in Urologia presso il complesso ospedaliero San Filippo Neri di Roma.

#### TESTER

I test sono stati effettuati con una moto BMW R1200 GS Adventure, peso del pilota 72 kg. I chilometri percorsi circa 10.000 tra inverno e estate.



## La parola agli esperti

Da oltre 50 anni c'è chi si occupa di sellerie in maniera professionale. SR Sellerie è un'azienda in provincia di Brescia che opera in tutta Italia offrendo un servizio di ritiro e riconsegna a domicilio della sella.

Nel caso del modello GTS Special Edition, ad esempio, le modifiche sono realizzate sulla base della sella fornita dal cliente, la quale viene smontata, sfoderata, modificata nell'imbottitura originale e ricostruita con nuovi materiali utilizzando il nuovissimo Tetrafoam. Alle nuove imbottiture vengono abbinati nuovi rivestimenti che possono essere scelti dal cliente, spaziando dall'ecopelle tecnica antiscivolo sino alla Cordura. In opzione è possibile integrare impianti di riscaldamento a zone separate.

Il Tetrafoam è un materiale appositamente concepito per offrire il massimo comfort di viaggio. È una perfetta combinazione di materiali per imbottiture caratterizzata dalla stratificazione di materiali "nobili" dedicati al massimo comfort e speciali imbottiture isolanti; il tutto viene inserito in un'unica imbottitura modellata ergonomicamente e studiata per ridurre drasticamente le sollecitazioni derivanti dal manto stradale e le micro-vibrazioni propagate dal motore, isolando il tutto termicamente per ridurre l'assorbimento del calore irradiato dal sole, garantendo in questo modo una seduta eccezionalmente comoda e fresca in qualsiasi condizione. Inoltre tutte le imbottiture sono realizzate in base ad altezza e peso medio del pilota e conformate in modo da ridurre la pressione al centro della sella: in questo modo si avvertono meno sollecitazioni nella fascia centrale a tutto vantaggio del comfort di marcia, caratteristica specialmente indicata per migliorare i viaggi ad utilizzatori che soffrono di patologie inerenti coccige e prostata.

Per ulteriori informazioni: [www.sr-sellerie.it](http://www.sr-sellerie.it)

